

## DOCUMENTO PROGETTUALE

**Descrizione dettagliata dell'evento** (calendario, modalità di svolgimento, numero delle iniziative proposte, durata e percorso previsto di ogni singola passeggiata, punti ristoro previsti, personale impiegato e relativa qualificazione, evidenziazione delle emergenze artistiche e naturalistiche valorizzate, campagna promozionale proposta e quant'altro dai partecipanti ritenuto necessario ai fini dell'assegnazione dei punteggi di cui al successivo art. 7 e quant'altro ritenuto necessario ai fini dell'assegnazione dei punteggi di cui all'art. 7 dell'Avviso in oggetto) – la descrizione può eccedere lo spazio indicato dalle righe sottostanti:

**Obiettivi generali dell'attività:**

L'associazione Odeporica con le seguenti proposte intende promuovere il rapporto della cittadinanza con i beni naturalistici, storici, artistici e culturali del territorio, coerentemente con le finalità del proprio Statuto.

Visti l'apprezzamento e l'interesse riscontrati con le iniziative di turismo lento degli anni passati, intendiamo rinnovare la proposta per promuovere occasioni per incontri, scambi, coesione sociale.

Le seguenti iniziative sono distribuite nel periodo da marzo a ottobre 2024.

**Durante le iniziative è prevista la valorizzazione delle seguenti emergenze artistiche e architettoniche:**

- **Crespina:** Vecchio San Michele, Chiesa Nuova, San Rocco, complesso di Belvedere, Case Museo di Carlo Pepi, Valdisonzi, le Fontacce, Uccelliera.
- **Lorenzana:** Centro storico, ville fattoria, case coloniche
- **Cenaia:** Torre a Cenaia
- **Tremoleto:** Centro storico

**Emergenze naturalistiche:**

- Tenuta di Cenaia Vecchia, Campo Cosimo, La Carraia, via Valdisonzi, Parco Montelisi, Via Belvedere, Vicchio, Campolungo, Vallin delle Streghe, Stradiola, La Tana, Carpineto, Le Prata, località Bucine, Vallitri, gli alberi monumentali già censiti e quelli in corso di segnalazione (vedi progetto "Alberi Monumentali" già patrocinato dal Comune), corsi d'acqua Isola, Crespina, Ecina, Tora.

**La campagna promozionale si avvarrà dei seguenti canali di comunicazione:**

- poster e locandine,
- website: <https://odeporica.wordpress.com/>,
- Facebook: [https://www.facebook.com/Odeporica.associazione](https://www.facebook.com/Odeporica.associazione;);
- Instagram: [https://www.facebook.com/Odeporica.associazione](https://www.facebook.com/Odeporica.associazione;);
- TV e Stampa locali,
- Terre di Pisa (per poter accedere avremo bisogno dell'intervento del Comune)

- Passa-parola,
- Sito Eventi Culturali Regione Toscana

**Inoltre:**

- Tutte le iniziative saranno caratterizzate dalla promozione di una buona pratica verso l'ambiente, in continuità con quanto già attuato nelle attività del 2023 e anche con il nuovo progetto SPAZZARIFIUTI. A tale scopo ai partecipanti sarà suggerito di attrezzarsi con guanti e sacchi per la raccolta di eventuali rifiuti incontrati durante il tragitto.
- Ad ogni partecipante sarà consegnato un attestato di partecipazione al termine dell'evento.
- Ogni partecipante sarà invitato a compilare un semplice questionario online relativo al gradimento dell'iniziativa.
- In occasione di ogni iniziativa i partecipanti saranno informati su tutti i punti di ristorazione e i bar del territorio comunale che potranno trovare aperti lungo ogni percorso.

**LE INIZIATIVE**

1)	<p><b>ALLA RICERCA DELLE ERBE DI CAMPO COMMESTIBILI</b>  Passeggiata nella natura, con riconoscimento di erbe spontanee alimentari ed aromatiche.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Lorenzana, campagna</li> <li>● <b>QUANDO:</b> domenica 24 marzo (pomeriggio)</li> <li>● <b>PERCORSO E DURATA</b> circa 6 km, circa 4 ore</li> <li>● <b>GUIDA</b> Cristina Iachetti, volontaria dell'associazione Odeporica esperta conoscitrice di fiori e piante selvatiche;</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 20 partecipanti</li> </ul>
2)	<p><b>LUNGO IL SENTIERO - Incontro con le piante officinali</b>  Osservando e raccogliendo campioni componiamo un piccolo erbario per poter riconoscere foglie e fiori. Successivamente preparazione di semplici prodotti con le piante incontrate sul percorso.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Crespina, vallata del Parco delle Civette</li> <li>● <b>QUANDO:</b> domenica 7 aprile - pomeriggio</li> <li>● <b>PERCORSO E DURATA</b> circa 3-4 km - circa 4h</li> <li>● <b>GUIDA SPECIALIZZATA</b> Marilena Paletti: erborista tradizionale</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 20</li> <li>● <b>COSTI</b> Erborista: 127,00 (100 netti + 2 euro marca bollo + 25 ritenuta d'acconto)</li> </ul>

3)	<p><b>LE VIE DEI MULINI</b> Escursione lungo le vie d'acqua del territorio comunale, sulle tracce dei vecchi mulini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> corsi d'acqua Isola, Ecina e Crespina</li> <li>● <b>QUANDO:</b> 21 aprile</li> <li>● <b>PERCORSO</b> circa 15 km con pranzo al sacco</li> <li>● <b>DURATA</b> dalle 9:00 alle 17:00 circa</li> <li>● <b>GUIDE</b> volontari dell'associazione Odeporica</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30</li> </ul>
4)	<p><b>ALBERI MONUMENTALI</b> Escursione collegata al progetto di Odeporica "Alberi Monumentali" già patrocinato dal Comune.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> L'itinerario comprenderà soste presso alcune delle piante qui sotto elencate: Pino del Colle e Montelisi, Sughera Valliferone, Pino La Tana, Cipressi Belvedere, Ulivo Tommasi Zizzoli, Ulivo Meazzini, Magnolia Villa Filicheto, Cedro Ninfea, Quercia fornace, Alberone Lorenzana, Cipressi Poggiaventi, Quercia di via Guido Ragli.</li> <li>● <b>QUANDO:</b> 5 maggio</li> <li>● <b>PERCORSO</b> circa 10 km con pranzo al sacco</li> <li>● <b>DURATA</b> circa 5 ore</li> <li>● <b>GUIDE</b> Volontari dell'associazione Odeporica con esperto botanico (ancora da individuare)</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30</li> </ul>
5)	<p><b>PASSEGGIATA DEL BENESSERE</b> La proposta nasce dall'idea di abbinare alla passeggiata nella natura soste con attività ginniche (esercizi muscolari e di mobilità)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Tenuta di Cenaia Vecchia</li> <li>● <b>QUANDO:</b> domenica 19 maggio</li> <li>● <b>PERCORSO DURATA</b> Durata: circa 4 ore</li> <li>● <b>GUIDA SPECIALIZZATA</b> Simonetta Tamberi, insegnante di Educazione Fisica, istruttrice presso la palestra Ginnastica Tica</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30</li> <li>● <b>COSTI</b> Istruttrice ed. fisica: 127,00 (100 netti + 2 euro marca bollo + 25 ritenuta d'acconto)</li> </ul>

6)	<p><b>LORENZANA DALLE CASE DEI MEZZADRI ALLE CASE DEI TURISTI</b></p> <p>Un percorso nella campagna con particolare attenzione alla trasformazione abitativa dei presidi del territorio da abitazione di lavoro per i mezzadri ad attività ricettive per i turisti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Lorenzana e dintorni</li> <li>● <b>QUANDO:</b> sabato 1 giugno, mattina</li> <li>● <b>PERCORSO</b> circa 9 km</li> <li>● <b>DURATA</b> circa 5 ore</li> <li>● <b>ESPERTO SPECIALIZZATO</b> Sabiano D'Asaro, studioso di storia locale, volontario di Odeporica</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30</li> </ul>
7)	<p><b>RACCOLTA ERBE E FIORI PER LA NOTTE DI SAN GIOVANNI</b></p> <p>Richiamo all'antica tradizione legata al solstizio d'estate.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> fra Crespina e Tremoleto</li> <li>● <b>QUANDO:</b> 23 giugno (pomeriggio)</li> <li>● <b>PERCORSO E DURATA</b> 5 km - circa 3h 30'</li> <li>● <b>GUIDA</b> volontari dell'associazione Odeporica</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30</li> </ul>
8)	<p><b>CON LA LUCE DELLA NOTTE, CAMMINATA MEDITATIVA SOTTO LA LUNA PIENA</b></p> <p>Pratiche di consapevolezza in cammino.</p> <p>La passeggiata nasce dall'idea di condurre i partecipanti ad apprezzare nel silenzio e nel buio della notte tutti gli stimoli che vengono dall'ambiente.</p> <p>La camminata è associata a pratiche meditative.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Colline di Lorenzana</li> <li>● <b>QUANDO:</b> venerdì 19 luglio - con partenza al tramonto</li> <li>● <b>PERCORSO</b> Campagna fra Lorenzana e Orciano</li> <li>● <b>DURATA</b> circa 4 ore</li> <li>● <b>ESPERTO SPECIALIZZATO</b> Nico Di Paolo esperto e specializzato in tecniche meditative</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 20</li> <li>● <b>COSTI</b> 189,50 (150,00 + 2 marca da bollo + 37,50 ritenuta d'acconto)</li> </ul>

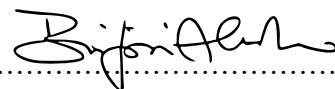
<p>9)</p>	<p><b>DANZE POPOLARI EUROPEE</b> Breve viaggio alla scoperta di ritmi e danze tradizionali di alcune zone europee.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Crespina, Piazza Nuova</li> <li>● <b>QUANDO:</b> Domenica 1 settembre</li> <li>● <b>ORARI</b> -Mini-stage pomeridiano (15,30-19,30): n. max partecipanti: 20 -Animazione serale aperta a tutti (21,00-23,30)</li> <li>● <b>ESPERTO SPECIALIZZATO</b> Bruno Galletti esperto in danze tradizionali</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> -pomeriggio: 20 -sera: aperto a tutti</li> <li>● <b>COSTI</b> Esperto danze popolari: 152,00 (120,00€ + 2 marca da bollo + 30 ritenuta d’acconto)</li> </ul>
<p>10)</p>	<p><b>SACRE RISONANZE</b> Concerto di musica sacra per organo, voci e tromba in occasione dell'inaugurazione dopo il restauro dell'Organo costruito da Giuseppe Crudeli nel 1799. L'evento sarà preceduto da un breve percorso sulle tracce dell'operato dell'Abate Ranieri Tempesti durante la sua permanenza a Crespina.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Vecchio e Nuovo san Michele e Oratorio di Belvedere</li> <li>● <b>QUANDO:</b> 8 settembre pomeriggio Inizio percorso ore 17:00 circa Inizio concerto ore 18:30</li> <li>● <b>PERSONALE SPECIALIZZATO</b> -ARTISTI: Michela Sburlati (soprano), Marta Lotti (mezzosoprano), Paolo Bernardi (tenore), Alessandro Alonzi (organo), Danilo Magni (tromba) -Guida turistica: Ilaria Fagiolini</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 80 circa</li> <li>● <b>COSTI</b> -Guida Turistica: 50 euro -Artisti e concerto: 800 euro</li> </ul>
<p>11)</p>	<p><b>WILD COMMONS: BENI COMUNI SELVATICI. LABORATORIO DI DESIGN E ARTI PER LA COMUNITÀ DI CRESPINA.</b> Il workshop “Wild commons: beni comuni selvatici” è ideato dal progetto di ricerca sul Design di Comunità (DDC) di UNIRSM Design - Università della Repubblica di San Marino per la valorizzazione delle comunità locali attraverso il Design, in collaborazione con i designer e artisti crespinesi Daniele Tabellini ed Erika Gabbani (Teller &amp; K). Sono previsti due allestimenti espositivi multimediali negli spazi del Complesso di San Michele e dell’Oratorio di San Rocco, luoghi storici di aggregazione della comunità locale.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Allestimenti, lavoro e happening conclusivo: Chiesa del Complesso di San Michele e Oratorio di San Rocco a Crespina Lorenzana (PI). Spazi di lavoro di Nasonero.studio nel centro del borgo.</li> </ul>

	<p>Altri luoghi del territorio che potrebbero essere coinvolti come spazi di lavoro e ricerca (ad es. Biblioteca di Crespina, Piazza Nuova, Casa Museo Carlo Pepi - Villa Montelisi, Spazio Pro Loco, sentieri del territorio e attività ricreative) e per il confronto pubblico sul tema (si propone gli spazi della Casa Museo Carlo Pepi - Villa Montelisi).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>QUANDO:</b> da giovedì 12 a domenica 15 settembre. Sono previsti due momenti pubblici per la presentazione dei risultati del laboratorio: <u>sabato 14 settembre, con l'apertura delle installazioni e alcune performance audiovisive dal vivo; domenica 15 settembre, con una passeggiata sul territorio, visite guidate agli allestimenti e un confronto pubblico sul tema a cui parteciperà il Direttore del Corso di laurea in Design e alcuni docenti in visita coinvolti nel progetto DDC.</u></li> <li>● <b>PERSONALE SPECIALIZZATO</b> -Daniele Tabellini ed Erika Gabbani (Teller &amp; K), -PARTNER: Il laboratorio è a cura di UNIRSM Design - Università di Design della Repubblica di San Marino e Nasonero.studio. (Sarà possibile attivare nei prossimi mesi ulteriori sinergie con il territorio e le associazioni locali).</li> <li>● <b>COSTI</b> -1200,00 euro per noleggi tecnici (proiettori, audio, etc), e materiali di allestimento. -L'evento è inoltre cofinanziato dall'Università della Repubblica di San Marino per l'importo di 2600,00 euro per compenso docenti, i quali vi rinunciano per intero per usarli a favore delle spese di viaggio e per la vita dei 10 studenti sul territorio (vitto e alloggio per 4gg). <u>NOTA BENE:</u> L'evento potrà avere luogo a condizione che per la chiesa del vecchio San Michele siano garantite, da parte del Comune, adeguata illuminazione, pulizia, sicurezza degli accessi. Inoltre si richiede la disponibilità di 3 tavoli grandi e 15 sedie.</li> </ul>
12)	<p><b>CRESPINA NEI DIPINTI DEI MACCHIAIOLI</b> Passeggiata alla scoperta e riscoperta di luoghi e persone di Crespina e dintorni sulle orme dei Macchiaioli</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DOVE:</b> Crespina centro, Casa museo Carlo Pepi - loc. Gioielli</li> <li>● <b>QUANDO:</b> 22 settembre con pranzo al sacco</li> <li>● <b>PERSONALE SPECIALIZZATO</b> Ilaria Fagiolini - Guida Turistica professionista</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 30 circa</li> <li>● <b>COSTI</b> Guida Turistica: 150 euro</li> </ul>
13)	<p><b>CASTELLI</b> Percorso sulle tracce degli antichi castelli che anticamente, posti in posizione strategica, presidiavano il territorio.</p> <p><b>DOVE:</b> Crespina, Tripalle, Lorenzana, Colle Alberti, Tremoleto</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>QUANDO:</b> 6 ottobre tutto il giorno</li> <li>● <b>PERSONALE SPECIALIZZATO</b> Volontari dell'associazione Odeporica</li> <li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 25</li> </ul>

<b>14)</b>	<b>ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO PERDUTO - CAMMINATA CONSAPEVOLE TRA I SENTIERI DELLA NOSTRA TERRA</b> Camminata e pratiche meditative, conoscenza del territorio del comune di Crespina Lorenzana, condivisione, filosofia del camminare, riscoperta della lentezza. <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>DOVE:</b> Nelle campagne del territorio comunale</li><li>● <b>QUANDO:</b> Mese di ottobre, giorno ancora da definire</li><li>● <b>ESPERTO SPECIALIZZATO</b> Nico Di Paolo, esperto e specializzato in tecniche meditative</li><li>● <b>NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI</b> 20</li><li>● <b>COSTI</b> 189,50 (150,00 + 2 marca da bollo + 37,50 ritenuta d'acconto)</li></ul>
------------	---

Luogo e data Crespina, 6 marzo 2024

IL LEGALE RAPPRESENTANTE

  
.....

*Si allega copia del documento di identità del sottoscrittore (non necessaria in caso di sottoscrizione digitale).*