

 Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – <u>Dieta priva di GLUTINE</u>					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita SZ glutine* Tonno all'olio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine al pomodoro Frittata SZ glutine Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù* SZ glutine Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure Mozzarella Insalata verde Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Arista al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini SZ glutine Frittata SZ glutine Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso al pomodoro Pecorino Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta SZ glutine Fesa di tacchino al forno Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato SZ glutine (primaria)	Pasta SZ glutine all'olio Filetto di merluzzo* impanato SZ glutine Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pizza margherita SZ glutine* Ceci all'olio Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio/pomodoro Frittata SZ glutine Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta SZ glutine alle verdure Mozzarella Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Gnocchi SZ glutine* al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* e legumi con pasta SZ glutine Arrosto di vitellone Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ glutine (primaria)	Riso all'olio Frittata SZ glutine Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione

1

* materia prima congelata o surgelata **prodotto alternativo in caso di mancata reperibilità

Diete speciali relative al menù delle scuole dell'infanzia e primaria del Comune di Crespina Lorenzana



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta priva di GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita SZ glutine* Tonno all'olio Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Frittata SZ glutine Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Cannelloni SZ glutine ripieni di ricotta e spinaci* al pomodoro Insalata ricca alle noci Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine alle verdure Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini SZ glutine Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ glutine (primaria)	Riso al pomodoro Frittata SZ glutine Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo in umido Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta SZ glutine al pomodoro Uova sode Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pizza margherita SZ glutine* Ceci all'olio Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine all'olio Filetto di merluzzo* impanato SZ glutine Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta SZ glutine Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta SZ glutine ai broccoli Pecorino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Ravioli SZ glutine* all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo arrosto Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata SZ glutine Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato SZ glutine (primaria)	Passato di verdura* e legumi con pasta SZ glutine Arista al forno Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione

2

* materia prima congelata o surgelata **prodotto alternativo in caso di mancata reperibilità

Diete speciali relative al menù delle scuole dell'infanzia e primaria del Comune di Crespina Lorenzana



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta priva di GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta SZ glutine al pomodoro Frittata SZ glutine Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli* Caciotta Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Gnocchi SZ glutine* al pomodoro Filetto di merluzzo* impanato SZ glutine Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ glutine (primaria)	Pasta SZ glutine al pesto Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
2° settimana	Risotto zucchine e zafferano Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pizza margherita SZ glutine* Fagioli alla salvia Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine alle verdure Frittata SZ glutine Zucchine trifolate (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta SZ glutine al pesto Asiago Insalata mista Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato SZ glutine (primaria)	Vellutata di carote con crostini SZ glutine Arrosto di vitellone Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine al pomodoro, olive e basilico Frittata di zucchine SZ glutine Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Filetto di merluzzo* impanato SZ glutine Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pizza margherita SZ glutine* Tonno all'olio Carote filangè Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Pasta SZ glutine all'olio Frittata SZ glutine Fagiolini* in umido Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Lasagne SZ glutine* al pomodoro (o al ragù) Ceci all'olio Insalata mista Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta SZ glutine Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane SZ glutine Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – Dieta priva di LATTE e derivati

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza rossa Tonno all'olio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata SZ latte Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Pesce* all'olio Carote e/o cavolo cappuccio filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Ceci/ fagioli all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure Pesce* all'olio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Arista al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata SZ latte Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso al pomodoro Pesce* all'olio Carote e/o cavolo cappuccio filangè Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Fesa di tacchino al forno Piselli* al tegame Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente o dolce SZ latte (primaria)	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio/pomodoro Frittata SZ latte Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta alle verdure Legumi all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti SZ latte al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* e legumi con pasta Arrosto di vitellone Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ latte (primaria)	Riso all'olio Frittata SZ latte Bietola* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta priva di LATTE e derivati

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza rossa Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Frittata SZ latte Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce* all'olio Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Legumi all'olio Carote e/o cavolo cappuccio filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ latte (primaria)	Riso al pomodoro Frittata SZ latte Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo in umido Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Uova sode Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Pesce* all'olio Carote e/o cavolo cappuccio filangè Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Pesce* all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo arrosto Piselli* al tegame Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata SZ latte Finocchi lessi/filangè Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente o dolce SZ latte (primaria)	Passato di verdura* e legumi con pasta Arista al forno Bietola* all'olio Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta priva di LATTE e derivati

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Frittata SZ latte Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli* Bocconcini di pollo arrosto Pomodori in insalata (o carote**) Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti SZ latte al pomodoro Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ latte (primaria)	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Risotto zucchine e zafferano Pesce* all'olio Pomodori in insalata (o carote**) Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Fagioli alla salvia Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata SZ latte Zucchine trifolate (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta all'olio Pesce* all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente o dolce SZ latte (primaria)	Vellutata di carote con crostini Arrosto di vitellone Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro, olive e basilico Frittata di zucchine SZ latte Carote lesse/filangè Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pizza rossa Tonno all'olio Carote filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata SZ latte Fagiolini* in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Pesce* all'olio Pomodori in insalata (o carote**) Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – Dieta priva di UOVA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce* all'olio Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Ceci/ fagioli all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure Mozzarella Insalata verde Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Arista al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Formaggio Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso al pomodoro Pecorino Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Fesa di tacchino al forno Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio/pomodoro Formaggio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta alle verdure Mozzarella Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi SZ uova al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* e legumi con pasta Arrosto di vitellone Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ uova (primaria)	Riso all'olio Formaggio Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta priva di UOVA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Formaggio Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce* all'olio Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ uova (primaria)	Riso al pomodoro Formaggio Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo in umido Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Pesce* all'olio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Pecorino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pastina Bocconcini di pollo arrosto Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Formaggio Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato (primaria)	Passato di verdura* e legumi con pasta Arista al forno Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta priva di UOVA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Pesce* all'olio Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli* Caciotta Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi SZ uova al pomodoro Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino SZ uova (primaria)	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Risotto zucchine e zafferano Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Fagioli alla salvia Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Formaggio Zucchine trifolate (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pesto Asiago Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Vellutata di carote con crostini Arrosto di vitellone Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro, olive e basilico Formaggio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Carote filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini* in umido Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo alla crema Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – Dieta priva di POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio Tonno all'olio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura SZ pomodoro con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli/ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure SZ pomodoro Mozzarella Insalata verde Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie all'olio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura SZ pomodoro con orzo/farro Arista al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso all'olio Pecorino Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale SZ pomodoro con pasta Fesa di tacchino al forno Piselli* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente(primaria)	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio Frittata Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta alle verdure SZ pomodoro Mozzarella Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura e legumi SZ pomodoro con pasta Arrosto di vitellone Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso all'olio Frittata Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale SZ pomodoro con pasta Bocconcini di pollo alla crema Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta priva di POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura SZ pomodoro con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure SZ pomodoro Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'olio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce* all'olio Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure SZ pomodoro Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso all'olio Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura SZ pomodoro con pasta Spezzatino di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta all'olio Uova sode Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura SZ pomodoro con pasta Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Pecorino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli all' olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale SZ pomodoro con pasta Bocconcini di pollo arrosto Piselli* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Frittata Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Passato di verdura e legumi SZ pomodoro con pasta Arista al forno Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta priva di POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	<p>Pasta all'olio Frittata Insalata mista SZ pomodoro Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso ai piselli* SZ pomodoro Caciotta Carote all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Gnocchetti all'olio Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura SZ pomodoro con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)</p>	<p>Pasta al pesto Lenticchie all'olio Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>
2° settimana	<p>Risotto zucchine e zafferano Mozzarella Carote all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Fagioli alla salvia Insalata mista SZ pomodoro Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura SZ pomodoro con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta alle verdure SZ pomodoro Frittata Zucchine trifolate (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>
3° settimana	<p>Pasta al pesto Asiago Insalata mista SZ pomodoro Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)</p>	<p>Vellutata di carote con crostini Arrosto di vitellone Piselli* in bianco Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Frittata di zucchine Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso all'olio Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura SZ pomodoro con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>
4° settimana	<p>Pasta all'olio Tonno all'olio Carote filangè Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Frittata Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Ceci all'olio Insalata mista SZ pomodoro Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura SZ pomodoro con pasta Bocconcini di pollo alla crema Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso alle verdure SZ pomodoro Mozzarella Carote all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione</p>



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – Dieta VEGETARIANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Formaggio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro Ceci/fagioli all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure Mozzarella Insalata verde Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Formaggio Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Legumi Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso al pomodoro Pecorino Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Uova sode Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Pasta all'olio Legumi Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio/pomodoro Frittata Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta alle verdure Mozzarella Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Legumi Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* e legumi con pasta Formaggio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso all'olio Frittata Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta VEGETARIANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Cannelloni ripieni di ricotta e spinaci* al pomodoro Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Legumi Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Formaggio Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso al pomodoro Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Uova sode Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Pecorino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio Legumi Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Piselli* al tegame (secondo piatto) Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Passato di verdura* e legumi con pasta Formaggio Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta VEGETARIANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli* Caciotta Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Legumi Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Formaggio Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Risotto zucchine e zafferano Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Fagioli alla salvia Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata Zucchine trifolate (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Legumi Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pesto Asiago Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato (primaria)	Vellutata di carote con crostini Formaggio Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro, olive e basilico Frittata di zucchine Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Legumi Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pizza margherita Formaggio Carote filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Fagiolini* in umido Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Legumi Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' AUTUNNALE – Dieta priva di CARNE di MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Riso alle verdure Mozzarella Insalata verde Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Formaggio Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Riso al pomodoro Pecorino Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Fesa di tacchino al forno Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Polenta all'olio/pomodoro Frittata Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta alle verdure Mozzarella Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* e legumi con pasta Arrosto di vitellone Finocchi lessi/filangè (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso all'olio Frittata Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo alla crema Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – Dieta priva di CARNE di MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Cannelloni ripieni di ricotta e spinaci al pomodoro Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Filetto di platessa* al vapore Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Riso al pomodoro Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Spezzatino di pollo in umido Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Uova sode Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Asiago Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Pecorino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio Filetto di platessa* al vapore Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo arrosto Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Passato di verdura* e legumi con pasta Formaggio Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' PRIMAVERILE – Dieta priva di CARNE di MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Frittata Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli* Caciotta Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Budino (primaria)	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Risotto zucchine e zafferano Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Fagioli alla salvia Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo arrosto Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata Zucchine trifolate (o insalata**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa* al vapore Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pesto Asiago Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione (infanzia) Cioccolato fondente (primaria)	Vellutata di carote con crostini Arrosto di vitellone Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro, olive e basilico Frittata di zucchine Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo/farro Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Carote filangè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Fagiolini* in umido Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo alla crema Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Mozzarella Pomodori in insalata (o carote**) Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione

NOTE AGGIUNTIVE:

- *materia prima congelata o surgelata
- **prodotto alternativo in caso di mancata reperibilità
- La sigla “SZ” sta per “SENZA” ed è stata utilizzata per abbreviare la descrizione.
- I menù delle diete speciali sono equivalenti in termini di energia e nutrienti al menù standard e in linea con i fabbisogni nutrizionali per fascia di età previsti dai LARN e dalle linee guida della ristorazione scolastica. Su richiesta è disponibile la scomposizione bromatologica delle singole giornate.
- Nei casi in cui l’eliminazione di uno o più ingredienti da una ricetta abbia comportato una modificato significativa dell’apporto nutrizionale del pasto la ricetta è stata “aggiustata” variando le grammature di alcuni ingredienti in modo da renderla equivalente alla ricetta standard in termini nutrizionali. Le ricette così modificate sono riportate nel ricettario in allegato con relative grammature e valori nutrizionali.
- Le “lasagne al ragù” previste in menù il venerdì della prima settimana del menù autunnale sono sostituite nei menù speciali senza latte e senza uova con “pasta al ragù e legumi” al fine di garantire il sufficiente apporto nutrizionale. La ricetta della pasta al ragù con relative grammature e valori nutrizionali è presente nel ricettario.

MENU’ PRIVO DI GLUTINE :

- Per quanto riguarda pane, pasta, gnocchi, ravioli, lasagne, pizza e pangrattato si utilizzeranno solo prodotti garantiti senza glutine (alcuni prodotti potrebbero essere congelati)
- Nei giorni in cui siano presenti minestre con orzo/farro il cereale sarà sostituito con il riso

MENU’ PRIVO DI UOVA, LATTICINI, per il MENU’ VEGETARIANO e per il MENU’ PRIVO DI CARNE DI MAIALE:

- Per il menù privo di latte e latticini non è prevista la presenza di parmigiano per il primo piatto
- Ove riportata la voce generica “legumi”, “formaggio” e “pesce” come secondo piatto si farà riferimento ad una delle ricette previste dal menù standard e presenti nel ricettario per questa tipologia di alimento e quindi :
 - **per i legumi:** **ceci all’olio, fagioli all’olio, fagioli all’uccelletto, lenticchie al pomodoro, piselli*** all’olio (le alternative proposte saranno alternate nell’arco della settimana e del mese al fine di garantire la variabilità dei piatti)
 - **per i formaggi:** **mozzarella, asiago, pecorino, caciotta** (le alternative proposte saranno alternate nell’arco della settimana e del mese al fine di garantire la variabilità dei piatti)
 - **per il pesce:** **merluzzo impanato, platessa al vapore** (le alternative proposte saranno alternate nell’arco della settimana e del mese al fine di garantire la variabilità dei piatti)

