

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BERNARDINI FRANCESCA**  
Indirizzo **VIA ALDO MORO CRESPINA LORENZANA, PISA**  
C.F. **BRNFNC87C59G702T**  
P.IVA **02007570506**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 19/03/1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

1)

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 a tutt'oggi  
Studi medici  
**Libera professione in qualità di dietista**  
Attività ambulatoriale  
Elaborazione di diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche  
Educazione alimentare e consulenze

2)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2020 a tutt'oggi  
**Plant Based Clinic**  
Clinica online (telemedicina)  
**Libera professione in qualità di dietista**  
Attività di consulenza online  
Elaborazione di diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche  
Educazione alimentare e consulenze

3)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2010 al 2019  
**Artide & Antartide Srl**, Navacchio;  
Agenzia Formativa  
**Docenze in regime libero professionale:**  
Docente del Corso di formazione per addetti alle attività alimentari "HACCP"  
Docente del corso "Dietetica e principi di nutrizione"  
Docente del corso "Celiachia"

2)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2015 al 2019  
**Ulisse Srl**, Pontedera;

Agenzia Formativa

**Docenze in regime libero professionale:**

Docente del Corso di formazione per addetti alle attività alimentari "HACCP"

Docente del corso "Dietetica e principi di nutrizione"

3)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Giugno 2011- Giugno 2012

**Cir Food, Divisione Eudania**, società italiana di ristorazione, Empoli

Cooperativa – Ristorazione collettiva

**Dietista addetta alla realizzazione di menù per la ristorazione scolastica;**

**Assistente qualità e controllo sulle scuole**

4)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Settembre 2015 – Settembre 2019

**Markas srl, Lari**

Azienda di Ristorazione Collettiva

**Dietista addetta alla realizzazione di menù per la ristorazione scolastica;**

**Responsabile controllo qualità e igiene presso il centro cottura di Casciana Alta**

## ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO ED EXTRALAVORATIVE

### Associazionismo

Dal 2007

Volontaria dell'**AIL**, Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma

Dal 2016

Consigliere "**Associazione Buonpro, Nutrire il sapere, sapere nutrire**", nata nel 2016 con l'obiettivo di divulgare le conoscenze scientifiche per un'alimentazione più sana e sostenibile sia per il singolo che per l'intero pianeta.

Organizzazione di eventi, incontri formativi ed educazione alimentare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1)

- Date 2001/2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico U.Dini, Pisa

- Qualifica conseguita **Maturità scientifica con votazione di 90/100**

2)

- Date Dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pisa
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Acquisizione degli strumenti necessari all'utilizzo del computer attraverso il superamento dei seguenti moduli:  
Concetti di Base  
Uso del computer/Gestione dei file  
Elaborazione testi  
Foglio Elettronico  
Database  
Presentazione  
Reti informatiche-Internet
- Qualifica Conseguita **ECDL**

3)

- Date Settembre 2006/ Aprile 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pisa, Corso di **Laurea in Dietistica**, facoltà di Medicina e chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Acquisizione degli strumenti necessari alla formulazione di diete e piani alimentari personalizzati diretti non solo a pazienti sani che desiderino ridurre il loro peso corporeo, ma anche a pazienti affetti da patologie quali disordini metabolici, diabete, ipertensione, obesità, patologie renali, patologie endocrinologiche, patologie gastrointestinali, patologie psichiatriche (disturbi del comportamento alimentare), patologie oncologiche ed ematologiche, patologie pneumologiche.
- Qualifica conseguita **Laurea in Dietistica con votazione di 110/110 e lode.**  
Titolo della tesi "Il paziente oncoematologico chemioterato: importanza del monitoraggio e della valutazione dello stato nutrizionale"

4)

- Date Per 6 mesi dall'11/06/2010 al 12/10/2010, con frequenza di 3 giorni settimanali
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **AOUP Pisa, S.D. Diabetologia, Prof. Luca Benzi, Università di Pisa**  
**Tirocinio volontario professionalizzate**  
Partecipazione e collaborazione al progetto "Malnutrizione Ospedaliera" attraverso la somministrazione di un questionario alimentare ai pazienti ricoverati nei reparti di Diabetologia, Nefrologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Pneumologia, Quinto medico, Quarto medico dell'Ospedale di Pisa, al fine di valutarne e monitorarne lo stato nutrizionale.

5)

- Date 2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **First Certificate in English FCE, Cambridge ESOL Level 1 Certificate in ESOL International, Level B2**  
2012-2013
- 6)
- Date Gennaio- Novembre 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Universitario di I livello in “Nutrizione e dietetica in nefrologia”** presso l’AOUP (azienda ospedaliera universitaria pisana), Nefrologia Universitaria.
- Titolo della Tesi: “L’alimentazione nel paziente in dialisi che svolge attività fisica”
- 7)
- Date 2011/2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“First Certificate of professional training in Eating Disorders and Obesity”** (master sui disturbi del comportamento alimentare e sull’obesità), presso l’AIDAP (associazione italiana disturbi dell’alimentazione e del peso) di Verona.
- 8)
- Date 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di formazione “Alimentazione, nutrizione, sostenibilità”**  
(organizzato da ANDID presso il polo universitario di Pistoia.)
- 9)
- Date Aprile - giugno 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Corso professionalizzante di nutrizione nelle varie discipline sportive” NUTRIMEDIFOR,**  
Firenze
- 10)
- Date 2012-2013
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Master di nutrizione clinica: dalle calorie alle molecole”** diretto dal Prof. Luigi Rossi, Bologna
- 11)
- Date Giugno 2013
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Corso di perfezionamento in nutrizione pediatrica” NUTRIMEDIFOR,** Firenze.
- 12)
- Date 2014-2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Universitario di I Livello in “Nutrizione e Dietetica Vegetariana”,** Università Politecnica delle Marche
  - Qualifica conseguita **Diploma di master con votazione di 110/110 e lode.**
- Titolo della tesi **“Pianificazione di un menù vegetariano per la ristorazione scolastica: vantaggi e criticità”**

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

### Partecipazione a CONVEGNI e CONGRESSI

- a. 16 maggio 2008, Viareggio  
Partecipazione al convegno **“Dieta: un mondo di intolleranze?”**
- b. 31 gennaio 2009, Verona  
Partecipazione al corso di formazione **“Analisi di composizione corporea con bioimpedenziometria Akern- Dalla teoria alla pratica”**
- c. Maggio 2010, Parma  
Partecipazione a **Pianeta Nutrizione**, Akesios group
- d. 2 ottobre 2010, Milano  
Partecipazione al convegno **“Alimentazione e tumori : dalla prevenzione al supporto nutrizionale”**, presso l’istituto europeo di oncologia IEO
- e. 27 novembre 2010, Coverciano  
Partecipazione al convegno **“Nutrizione e preparazione negli sport di squadra ed ultraendurance”** SINSEB
- f. 4 e 5 marzo 2011, Firenze  
Partecipazione al convegno **“Obesità e stili di vita”**, ANDID
- g. 4 novembre 2011, Verona  
Partecipazione al workshop  
**“The body project: promoting body acceptance and preventing eating disorders facilitator guide”** AIDAP
- h. 14 marzo 2012, Firenze  
**“Composizione corporea in palestra: i marker BIA fondamentali per la forma fisica”** organizzato da AKERN
- i. 11-12 giugno 2016, Roma  
**“Aggiornamenti in Nutrizione Umana”** organizzato da SNS
- j. 23-24 settembre 2016, Roma  
**“Nutrizione fisiologica nei primi 1000 giorni”** organizzato da Pediatria Funzionale
- k. 23-24 settembre 2016, Roma  
**“La nutrizione in età pediatrica”** organizzato da Scuola di Nutrizione Sinergica
- l. novembre 2019, Corso FAD  
**“Protezione e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita”** organizzato da Ospedale Pediatrico Bambin Gesù
- m. settembre 2019, Corso FAD  
**“Abitudini alimentari e microbiota”** organizzato da Scuola di Nutrizione Sinergica
- n. 2020-2021, Corso FAD  
**“22° corso SNS”** organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana

- o. 2021, Corso FAD  
**“La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale”** organizzato da Accademia della Nutrizione SSNV
- p. 2021, Corso FAD  
**“Alimentazione PLat Based nell’adulto: la teoria e la pratica”** organizzato da Accademia della Nutrizione SSNV
- q. Settembre 2021, corso FAD  
**“Integratori alimentari: quali, quando e come. Le integrazioni alimentari per la prevenzione e il trattamento delle carenze”**
- r. Dicembre 2021, Corso FAD  
**“Il dietista e le buone pratiche professionali”** organizzato da Ordine Dietisti TRSM
- s. Marzo 2022, Corso FAD  
**“Il timing nutrizionale nell’atleta di endurance”** organizzato da Accademia della Nutrizione SSNV

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

ECDL

Corso di formazione sull'utilizzo della Bioimpedenziometria

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

La sottoscritta, Francesca Bernardini, consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci ai sensi del codice penale e delle Leggi speciali in materia, DICHIARA che quanto sopra scritto corrisponde al vero.

In fede

Francesca Bernardini