



DOCUMENTO PROGETTUALE

1. Obiettivi generali dell'attività del soggetto proponente:

L'associazione Odeporica con le seguenti proposte intende promuovere il rapporto della cittadinanza con i beni naturalistici, storici, artistici e culturali del territorio, coerentemente con le finalità del proprio Statuto.

Visti l'apprezzamento e l'interesse riscontrati con le iniziative di turismo lento dello scorso autunno, si è pensato di ampliare la proposta estendendola all'intero territorio comunale e di favorire così occasioni per incontri, scambi, coesione sociale.

Le seguenti 11 iniziative sono distribuite nel periodo da marzo a ottobre 2023.

Le emergenze artistiche e architettoniche che saranno valorizzare durante le iniziative sono le seguenti:

- **Crespina:** Vecchio San Michele, Chiesa Nuova, San Rocco, complesso di Belvedere, Villa Montelisi, Villa Valdisonzi, ponte del Mulino delle Lame, le Fontacce.
- **Lorenzana:** Villa Giuli, Chiesino Giuli, Palazzo Sgrilli, Castello, Cappella e palazzo Lorenzani, Chiesa, lapide unità di misura, monumento ai Caduti, palla di cannone, Lavatoi dell'Alberaccio.
- **Cenaia:** Torre a Cenaia
- **Tremoletto:** Villa di Roncione

Emergenze naturalistiche:

- Tenuta di Cenaia Vecchia, Campo Cosimo, La Carraia, via Valdisonzi, Parco Montelisi, Via Belvedere, Vicchio, Le Macchie, Mazzagamboli, Campolungo, Vallin delle Streghe, Stradiola, La Tana, Malvento, Le Prata, Località Bucine, Vallitri, la via per Collealberti, l'Alberone quercia secolare di via Galliano.

La campagna promozionale si avvarrà dei seguenti canali di comunicazione:

- poster e locandine,
- website: <https://odeporica.wordpress.com/>,
- Facebook: [https://www.facebook.com/Odeporica.associazione](https://www.facebook.com/Odeporica.associazione;);
- Instagram: [https://www.facebook.com/Odeporica.associazione](https://www.facebook.com/Odeporica.associazione;);
- TV e Stampa locali,
- Terre di Pisa (per poter accedere avremo bisogno dell'intervento del Comune)
- Passa-parola,
- Sito Eventi Culturali Regione Toscana



Inoltre:

- Tutte le iniziative saranno caratterizzate dalla promozione di una buona pratica verso l'ambiente: ai partecipanti sarà suggerito di attrezzarsi con guanti e sacchi per la raccolta/segnalazione di eventuali rifiuti incontrati durante il tragitto. L'iniziativa è denominata “Spazzacammino” e dà continuità all'omonimo progetto avviato a Lorenzana nel 2012.
- Ad ogni partecipante sarà consegnato un attestato di partecipazione al termine dell'evento.
- Ogni partecipante sarà invitato a compilare un semplice questionario online relativo al gradimento dell'iniziativa.

2. Descrizione dettagliata dell'organizzazione delle iniziative

(con particolare riferimento a modalità di svolgimento, numero delle iniziative proposte, durata e percorso previsto di ogni singola passeggiata, punti ristoro previsti, personale impiegato e relativa qualificazione, evidenziazione delle emergenze artistiche e naturalistiche valorizzate, campagna promozionale proposta e quant'altro dai partecipanti ritenuto necessario ai fini dell'assegnazione dei punteggi di cui all'art. 8 dell'Avviso in oggetto).

Vedi dalle pagine da 6 a 12 la descrizione degli 11 eventi proposti.



ODEPORICA

a) DUE PASSEGGIATE CON RICONOSCIMENTO E RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

Passeggiate nella natura, con riconoscimento di erbe spontanee alimentari ed aromatiche nella campagna di Lorenzana e Crespina.

DOVE:

- I. Crespina, campagna
- II. Lorenzana, campagna

QUANDO:

- I. 26 marzo (domenica mattina)
- II. 1 aprile (sabato mattina)

PERCORSO E DURATA

- circa 4-5 km ciascuna
- circa 3 ore ciascuna

ESPERTO SPECIALIZZATO

- Marilena Paletti, erborista tradizionale specializzata

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 20 partecipanti per ciascuna escursione

COSTI

- Erborista: 150,00 euro per le 2 escursioni
- Promozione e stampe materiali stampati: circa 50,00 euro per le 2 escursioni

TOTALE PREVISTO PER LE 2 PASSEGGIATE: € 200,00



b) DUE ESCURSIONI IN MTB

Escursioni in MTB attraverso il territorio comunale per conoscere sentieri meno frequentati e poco conosciuti

DOVE:

- I due percorsi toccano: Crespina chiesa nuova, Belvedere, Le Macchie, Vicchio, Campolungo, Via Borra, Via Collicchio, Tremoleto, Roncione, Montalto, Stradiola, Ceppaiano, la Tana, Cenaia Vecchia, Le Lame, Torce e Malvento, Aiale, il Leccio, La Montanina, Mazzagamboli, Campo Lungo, podere l'Isola, Le Fontacce, Piazzale Chiesa nuova.

QUANDO:

- I. domenica 7 maggio (ipotesi da confermare)
- II. settembre (data da stabilire)

PUNTI RISTORO

- I. Agriturismo l'Isola
- II. Torre a Cenaia

PERCORSO E DURATA

- circa 38 km - circa 3h

GUIDE SPECIALIZZATE

- I. 2 guide (aprifila e chiudifila)
- II. 2 guide (aprifila e chiudifila)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 12 per ogni escursione

COSTI

Per ogni escursione:

- 2 guide: 240 euro
- assicurazione per ciascun partecipante: 120 euro
- promozione, stampe, credenziali: 25 euro

TOTALE PREVISTO PER LE 2 ESCURSIONI: € 770,00



c) RACCOLTA ERBE E FIORI PER LA NOTTE DI SAN GIOVANNI

Richiamo all'antica tradizione legata al solstizio d'estate.

DOVE:

- Vallin delle Streghe e zone circostanti (fra Crespina e Tremoleto)

QUANDO:

- 23 giugno (pomeriggio)

PERCORSO E DURATA

- 5 km
- circa 3h 30'

GUIDA

- persona volontaria esperta conoscitrice di fiori e piante selvatiche

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 20

COSTI

- Promozione e stampa materiali: 25,00 euro

TOTALE PREVISTO: € 25,00



d) PASSEGGIATA NOTTURNA

La passeggiata nasce dall'idea di condurre i partecipanti ad apprezzare nel silenzio e nel buio della notte tutti gli stimoli che vengono dall'ambiente attraverso una situazione inusuale.

DOVE:

- Crespina

QUANDO:

- ven 9 giugno (luna quasi piena)

PUNTI RISTORO

- Bar 7000 caffè (per la fornitura del ristoro a san Rocco)

PERCORSO DURATA

- Piazzale della chiesa, la Guardia, Belvedere, Le Macchie, la Montanina, Valdisonzi, Campo Cosimo, San Rocco (sosta con ristoro) - circa 6,5 km
- Durata: circa 3 ore

GIUDA

- 4 volontari di Odeporica esperti conoscitori del territorio

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 20

COSTI

- Promozione e stampa materiali: 25 euro
- Chiusura conviviale: Candele, tisane, snack, bicchieri usa e getta: 100 euro circa

TOTALE PREVISTO: € 125,00



e) DUE PASSEGGIATE STORICO AMBIENTALI

Itinerari alla scoperta e riscoperta di luoghi storici e perduti del territorio di Lorenzana e Crespina.

DOVE:

- I. Lorenzana e dintorni - itinerario storico e ambientale
- II. Crespina e dintorni - itinerario storico e ambientale

QUANDO:

- I. Lorenzana e dintorni: domenica 28 maggio (ipotesi)
- II. Crespina e dintorni: settembre/ottobre (data da definire)

PUNTI RISTORO

- I. Lorenzana: Bar e Osteria dei Vecchi Sapori della piazza Pellegrini
- II. Crespina: Bar 7000 caffè / circolo Arci / Boccondivino

PERCORSO E DURATA

- I. Giro del paese, località Ciangherotti, la Fonte dell'Alberaccio e lavatoio, Greppioli, La Casa, Collealberti, Tremoleto, villa di Roncione, Pian di Laura, Lorenzana
- circa 6 km, 3 ore
- II. Piazza nuova, Villa Montelisi, parco Montelisi, Via sotto i Loghi, Via Valdisonzi, La Montanina, Uccelliera, Belvedere, San Rocco, Chiesa nuova, vecchio San Michele, collezione Pepi
- circa 6,5 km - 3 ore

GUIDA SPECIALIZZATA

- Lorenzana e dintorni: Volontario esperto di storia locale
- Crespina e dintorni: Guida Turistica professionista

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 25 per ogni camminata

COSTI

- 1 Guida Turistica: 150 euro
- Promozione e stampa credenziali per le 2 passeggiate: 50 euro
- realizzazione cartelli in forex 50x60 con notizie storico-artistiche che rimarranno stabilmente nei luoghi descritti (Lorenzana, San Rocco, vecchio San Michele, nuovo San Michele): 300 euro circa

TOTALE PREVISTO PER LE 2 PASSEGGIATE: € 500,00



f) ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO PERDUTO - DUE CAMMINATE CONSAPEVOLI TRA I SENTIERI DELLA NOSTRA TERRA

Camminata e pratiche meditative, conoscenza del territorio del comune di Crespina Lorenzana, condivisione, filosofia del camminare, riscoperta della lentezza.

DOVE:

- Lorenzana e dintorni
- Crespina e dintorni

QUANDO:

- domenica 18 giugno - Lorenzana
- domenica 24 settembre - Crespina

PERCORSO

- I. Dintorni di Lorenzana
- II. Dintorni di Crespina

PUNTI RISTORO

- Lorenzana Bar di piazza Pellegrini
- Crespina: Bar 7000 caffè

DURATA

- da 4 a 6 ore

ESPERTO SPECIALIZZATO

- Nico Di paolo esperto e specializzato in tecniche meditative

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

- 15 per ogni camminata

COSTI

- 300 euro per le 2 camminate
- Promozione e stampa credenziali: 50 euro per le 2 camminate

TOTALE PREVISTO PER LE 2 CAMMINATE: € 350,00



g) ASPETTANDO IL CAMMINO D'ETRURIA (*)

Una camminata in quella che nell'800 era detta "la parte più bella di Toscana"

DOVE:

Paesi di Lorenzana, Crespina e Lari e loro campagne, attraverso i sentieri che sono stati proposti per formare il Cammino d'Etruria da Pisa a Volterra.

QUANDO:

- Lunedì 10 aprile - Pasquetta

PERCORSO 14 KM

- Lorenzana, via Collicchio, valle dell'Isola, via di Vicchio, Belvedere, San Rocco, La Guardia, San Michele, valle della Crespina, via Boccamariana, Malvento, Lari
- **PUNTI RISTORO**
Varie ipotesi al vaglio sia su Crespina (Bar 7000 caffè, Boccondivino, ...) e Lorenzana (Osteria dei Vecchi Sapori, ..) per il pranzo e la cena da proporre ai partecipanti.

DURATA

- Dalle 9:00 alle 17:00 circa

GUIDE SPECIALIZZATE

- Maurizio Tani, presidente "Cammini d'Etruria", conservatore dei beni culturali, insegnante di lingua e cultura italiana e guida GAE
- Sonia Montagnani, vicepresidente "Cammini d'Etruria", socio CAI Pontedera e guida GAE
- Vari esperti, conoscitori del territorio

COSTI

- Promozione e stampa credenziali: 30 euro

TOTALE PREVISTO: € 30,00

(*) Nell'attesa che gli ultimi tre comuni (sui 14 in totale) coinvolti, approvino il tracciato del Cammino d'Etruria da Pisa a Volterra, viene organizzata una camminata in quella che nell'800 era detta "la parte più bella di Toscana". Il Cammino d'Etruria Pisa-Volterra è un progetto di infrastruttura turistica tematicamente legato alla così detta civiltà etrusca e alla storia di "lungo periodo" (dall'antichità etrusco-romana ad oggi) del territorio. Il progetto, lanciato il 19 luglio 2019, si pone al servizio del turista itinerante (pellegrino) e delle comunità da esso attraversate. Durante il percorso saranno fatte varie soste, anche brevissime, per permettere ai vari esperti coinvolti di aiutare i partecipanti ad una più efficace comprensione del territorio attraversato.

Crespina, 9 marzo 2023

IL LEGALE RAPPRESENTANTE.....

Associazione Odeporica - Via Monte Grappa 58 - 56042 Crespina Lorenzana (Pisa)
C.F. 90066880502
email: odeporicaets@gmail.com - Posta Certificata: associazioneodeporica@pec.it
www.odeporica.wordpress.com