

# DOCUMENTO PROGETTUALE

## 1. Obiettivi generali dell'attività del soggetto proponente:

L'OBIETTIVO GENERALE DI TALE PROGETTO È MIRATO AL MANTENIMENTO DELLO STATO PSICO-FISICO DEGLI UTENTI CHE PARTECIPERANNO AL CORSO, ATTRAVERSO UN PROGRAMMA DI GINNASTICA DOLCE IL CUI SCOPO È QUELLO DI MIGLIORARE LA LORO VITA QUOTIDIANA CONSERVANDO L'AUTONOMIA E ARRICCHENDO LE CAPACITÀ RELAZIONALI.

OLTRE ALLA RICERCA DEL BENESSERE FISICO, UN ALTRO OBIETTIVO DI QUESTO PROGETTO È ANCHE QUELLO DI CREARE MOMENTI DI AGGREGAZIONE E SVAGO.

2. Descrizione dettagliata dell'organizzazione dei corsi (con particolare riferimento a modalità di svolgimento, frequenza settimanale dei corsi, durata di ogni singola lezione, personale impiegato e relativa qualificazione e quant'altro dai partecipanti ritenuto necessario ai fini dell'assegnazione dei punteggi di cui all'art. 8 dell'Avviso in oggetto) - la descrizione può eccedere lo spazio indicato dalle righe sottostanti:

L'ASSOCIAZIONE ASD GINNASTICA TICA SVOLGE CON COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ ATTIVITÀ DI GINNASTICA SUL TERRITORIO COMUNALE DALL'ANNO 2007 E GESTISCE LA PROPRIA PALESTRA ADEGUATA DAL PUNTO DI VISTA IGIENICO-SANITARIO A SVOLGERE ATTIVITÀ CON GLI ANZIANI.

L'ASSOCIAZIONE SI IMPEGNA A SVOLGERE TALE ATTIVITÀ CON PIENA AUTONOMIA ORGANIZZATIVA E GESTIONALE E GARANTISCE CHE GLI OPERATORI INSERITI NELL'ATTIVITÀ IN OGGETTO, SONO IN POSSESSO DELLE